

## Amarantus BIO 500 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** amarantus – zboże XXI wieku o ciekawym, słodkim, orzechowym smaku.

**Składniki:** amarantus\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do musli, mleka, warzyw, mięs i zup. Zalecany jako zamiennik mąki w domowych wypiekach.

**Sposób przygotowania:** przepłukać zimną wodą. Gotować na wolnym ogniu przez 15 min w proporcji 2 części wody na 1 część ziaren amarantusa.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1540 kJ / 365 kcal

Tłuszcz - 8,8 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 2,1 g

Węglowodany - 56,8 g

w tym cukry - 1,5 g

Białko - 15,8 g

Sól - 0,07 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym pakowane są surowce zawierające ww. alergeny.