Amarantus BIO 500 g





Ocena Nie ma jeszcze oceny
Zadaj pytanie o produkt

Producent: Fresano

Szczegó?y produktu

Opis: amarantus – zbo?e XXI wieku o ciekawym, s?odkim, orzechowym smaku.

Sk?adniki: amarantus* 100% (*certyfikowany sk?adnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do musli, mleka, warzyw, mi?s i zup. Zalecany jako zamiennik m?ki w domowych wypiekach.

Sposób przygotowania: przep?uka? zimn? wod?. Gotowa? na wolnym ogniu przez 15 min w proporcji 2 cz??ci wody na 1 cz??? ziaren amarantusa.

Warto?? od?ywcza w 100 g:
Warto?? energetyczna - 1540 kJ / 365 kcal
T?uszcz - 8,8 g
w tym kwasy t?uszczowe nasycone - 2,1 g
W?glowodany - 56,8 g
w tym cukry - 1,5 g
Bia?ko - 15,8 g
Sól - 0,07 g

Przechowywanie: przechowywa? w suchym i ch?odnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt mo?e zawiera? alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soj? ze wzgl?du na konfekcjonowanie w zak?adzie, w którym paczkowane s? surowce zawieraj?ce ww. alergeny.