Canihua ziarno BIO 250 g

Ocena Nie ma jeszcze oceny
Zadaj pytanie o produkt

Producent: Fresano

Szczegó?y produktu

Sk?adniki: canihua ziarno* 100% (*certyfikowany sk?adnik ekologiczny).

Zastosowanie: po ugotowaniu stosowa? jako substytut kasz i ry?u, zag?szczacz do zup lub dodawa? do sa?atek. Zmielone ziarna mog? s?u?y? do wypieku chleba, jako panierka do ryb i mi?s, a tak?e jako dodatek do ciast, mleka, jogurtu.

Sposób przygotowania: gotowa? na ma?ym ogniu przez 15 min w proporcji 2 cz??ci wody na 1 cz??? ziaren canihua, od czasu do czasu mieszaj?c. Pozostawi? pod przykryciem na oko?o 5 minut.

Warto?? od?ywcza w 100 g:
Warto?? energetyczna - 1307 kJ / 312 kcal
T?uszcz - 6,5 g
w tym kwasy t?uszczowe nasycone - 1,0 g
W?glowodany - 48,5 g
w tym cukry - 0,5 g
Bia?ko - 14,8 g
Sól - 0,187 g

Przechowywanie: przechowywa? w suchym i ch?odnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt mo?e zawiera? alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soj? ze wzgl?du na konfekcjonowanie w zak?adzie, w którym paczkowane s? surowce zawieraj?ce ww. alergeny.