

## Canihua ziarno BIO 500 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Składniki:** canihua ziarno\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** po ugotowaniu stosować jako substytut kasz i ryżu, zagęszczacz do zup lub dodawać do sałatek. Zmielone ziarna mogą służyć do wypieku chleba, jako panierka do ryb i mięs, a także jako dodatek do ciast, mleka, jogurtu.

**Sposób przygotowania:** gotować na małym ogniu przez 15 min w proporcji 2 części wody na 1 część ziaren canihua, od czasu do czasu mieszać. Pozostawić pod przykryciem na około 5 minut.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1307 kJ / 312 kcal

Tłuszcz - 6,5 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 1,0 g

Węglowodany - 48,5 g

w tym cukry - 0,5 g

Białko - 14,8 g

Sól - 0,187 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.