

## Chia – nasiona sza?wii hiszpa?skiej BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** nasiona chia b?d?ce ciekawym dodatkiem do diety.

**Sk?adniki:** chia – nasiona sza?wii hiszpa?skiej\* 100% (\*certyfikowany sk?adnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** ca?e lub zmielone nasiona mo?na dodawa? do musli, sa?atek, gotowanych ziemniaków oraz wypieków. Po namoczeniu w wodzie mo?na tak?e u?ywa? jako zag?szczacz do zup i sosów.

**Uwaga:** dzienne spo?ycie nasion nie powinno przekracza? 15 g (ok. 3 ?y?eczki).

**Warto?? od?ywcza w 100 g:**

Warto?? energetyczna - 2096 kJ / 505 kcal

T?uszcz - 31 g

w tym kwasy t?uszczowe nasycone - 2,3 g

W?glowodany - 25 g

w tym cukry - 0 g

Bia?ko - 20 g

Sól - 0,04 g

**Przechowywanie:** przechowywa? w suchym i ch?odnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt mo?e zawiera? alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soj? ze wzgl?du na konfekcjonowanie w zak?adzie, w którym paczkowane s? surowce zawieraj?ce ww. alergeny.