Cieciorka BIO 1 kg





Ocena Nie ma jeszcze oceny
Zadaj pytanie o produkt

Producent: Fresano

Szczegó?y produktu

Opis: cieciorka zwana równie? grochem w?oskim o delikatnym i orzechowym smaku.

Sk?adniki: cieciorka* 100% (*certyfikowany sk?adnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do zup, sosów, sa?atek past, itp. Znana jako doskona?y zamiennik mi?sa.

Sposób przygotowania: przep?uka? i zala? zimn? wod?. Moczy? przez co najmniej 12 godzin. Nast?pnie gotowa? w ?wie?ej, nieosolonej wodzie, do mi?kko?ci. Soli? dopiero pod koniec gotowania.

Warto?? od?ywcza w 100 g:
Warto?? energetyczna - 1582 kJ / 378 kcal
T?uszcz - 6 g
w tym kwasy t?uszczowe nasycone - 0,6 g
W?glowodany - 51 g
w tym cukry - 11 g
Bia?ko - 21 g
Sól - 0,06 g

Przechowywanie: przechowywa? w suchym i ch?odnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt mo?e zawiera? alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soj? ze wzgl?du na konfekcjonowanie w zak?adzie, w którym paczkowane s? surowce zawieraj?ce ww. alergeny.