

## Cieciorka BIO 400 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** cieciorka zwana również grochem włoskim o delikatnym i orzechowym smaku.

**Składniki:** cieciorka\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do zup, sosów, sałatek past, itp. Znana jako doskonały zamiennik mięsa.

**Sposób przygotowania:** przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć przez co najmniej 12 godzin. Następnie gotować w wodzie, do miękkości. Sól dopiero pod koniec gotowania.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1582 kJ / 378 kcal

Tłuszcz - 6 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g

Węglowodany - 51 g

w tym cukry - 11 g

Białko - 21 g

Sól - 0,06 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym pakowane są surowce zawierające ww. alergeny.