

Fasola adzuki BIO 400 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: fasola adzuki o charakterystycznie słodkim, orzechowym smaku.

Składniki: fasola adzuki* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do zup, ryżu, past i pasztetów. Znana jako doskonały zamiennik mięsa.

Sposób przygotowania: przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć przez kilka godzin. Następnie gotować przez około 60 min, w niewielej, niesolonej wodzie. Solić dopiero pod koniec gotowania.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1473 kJ / 352 kcal

Tłuszcz - 0,6 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,15 g

Węglowodany - 63,4 g

w tym cukry - 3,2 g

Białko - 20,2 g

Sól - 0,017 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.