

## Fasola czarna BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** fasola czarna o charakterystycznie lekko słodkim smaku.

**Składniki:** fasola czarna\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do sałatek, zup, past, potraw duszonych, gulaszy.

**Sposób przygotowania:** przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć przez 12 godzin. Następnie gotować w wolniejszej, niesolonej wodzie, do miękkości. Sól dopiero pod koniec gotowania.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1425 kJ / 341 kcal

Tłuszcz - 1,42 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,37 g

Węglowodany - 47,1 g

w tym cukry - 2,12 g

Białko - 21,6 g

Sól - 0 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym pakowane są surowce zawierające ww. alergeny.