Fasola czarna BIO 1 kg

Ocena Nie ma jeszcze oceny
Zadaj pytanie o produkt

Producent: Fresano

Szczegó?y produktu

Opis: fasola czarna o charakterystycznie lekko s?odkim smaku.

Sk?adniki: fasola czarna* 100% (*certyfikowany sk?adnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do sa?atek, zup, past, potraw duszonych, gulaszy.

Sposób przygotowania: przep?uka? i zala? zimn? wod?. Moczy? przez 12 godzin. Nast?pnie gotowa? w ?wie?ej, nieosolonej wodzie, do mi?kko?ci. Soli? dopiero pod koniec gotowania.

Warto?? od?ywcza w 100 g:
Warto?? energetyczna - 1425 kJ / 341 kcal
T?uszcz - 1,42 g
w tym kwasy t?uszczowe nasycone - 0,37 g
W?glowodany - 47,1 g
w tym cukry - 2,12 g
Bia?ko - 21,6 g
Sól - 0 g

Przechowywanie: przechowywa? w suchym i ch?odnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt mo?e zawiera? alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soj? ze wzgl?du na konfekcjonowanie w zak?adzie, w którym paczkowane s? surowce zawieraj?ce ww. alergeny.