

## Fasola kidney polska BIO 400 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** fasola kidney o charakterystycznie lekko słodkim smaku.

**Składniki:** fasola kidney\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do zup, sosów, dań jednogarnkowych, sałatek, past i pasztetów.

**Sposób przygotowania:** przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć przez co najmniej 12 godzin. Następnie gotować w tej, nieosolonej wodzie, do miękkości. Sól dopiero pod koniec gotowania.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1334 kJ / 317 kcal

Tłuszcz - 1,5 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 40 g

w tym cukry - 1,2 g

Białko - 24,2 g

Sól - 0 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.