

## Fasola mung BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** fasola mung jest jedną z najbardziej wartościowych gatunków fasoli.

**Składniki:** fasola mung\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do zup, sosów, kotletów lub w postaci kiełków np. do sałatek.

**Sposób przygotowania:** przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć przez kilka godzin. Następnie gotować w świeżej, niesolonej wodzie, do miękkości. Sól dopiero pod koniec gotowania.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1146 kJ / 274 kcal

Tłuszcz - 1,2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,27 g

Węglowodany - 41,5 g

w tym cukry - 1,4 g

Białko - 23,1 g

Sól - 0,023 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym pakowane są surowce zawierające ww. alergeny.