

Fasola pinto BIO 400 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: fasola pinto o ciekawym, słodkawym smaku.

Składniki: fasola pinto* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: do sałatek, sosów, zup, pieczywa oraz dań jednogarnkowych. Znakomicie nadaje się do potraw z ryżem i kukurydzą. Stanowi dobry dodatek do wołowiny i wieprzowiny.

Sposób przygotowania: przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć przez kilka godzin. Następnie gotować w tej samej wodzie, od 1 do 2 godzin, do miękkości.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1452 kJ / 347 kcal
Tłuszcz - 1,23 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,24 g
Węglowodany - 47,05 g
w tym cukry - 2,11 g
Białko - 21,4 g
Sól - 0 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.