

## Kasza bulgur BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** kasza bulgur z mielonej pszenicy uprzednio przygotowanej i suszonej.

**Składniki:** kasza bulgur\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** dodatek do gulaszy, zup, sałatek.

**Sposób przygotowania:** kaszę wsypać do wrzącej, osolonej wody. Gotować na średnim ogniu przez około 7 minut, w proporcji 3 części wody na 1 część kaszy. Po ugotowaniu odstawić do spęcznienia.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1404 kJ / 337 kcal

Tłuszcz - 1,5 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0 g

Węglowodany - 65 g

w tym cukry - 0 g

Białko - 11 g

Sól - 0 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt zawiera alergen: **gluten**. Może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.