

## Kasza gryczana palona BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Składniki:** kasza gryczana palona\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do duszonych mięs, zup, dań jednogarnkowych, pasztetów oraz jako nadzienie do gołąbków.

**Sposób przygotowania:** gotować w osolonej wodzie kilka minut w proporcji 1:1. Można również zalać gorącą wodą i pozostawić pod przykryciem ok. 8 min.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1421 kJ / 336 kcal

Tłuszcz - 3,1 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,7 g

Węglowodany - 61 g

w tym cukry - 1,4 g

Białko - 12 g

Sól < 0,01 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.