

Kasza jaglana BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: kasza jaglana otrzymywana z uskanego ziarna prosa.

Składniki: kasza jaglana* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: na śniadanie gotowana na wodzie lub mleku, najlepiej z bakaliami. Stosowana również jako dodatek do duszonych mięs, zup, zapiekanek.

Sposób przygotowania: gotować na małym ogniu przez 15 min w proporcji 2 części wody na 1 część kaszy. Podczas gotowania dodać łyżeczkę oleju.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1476 kJ / 349 kcal

Tłuszcz - 3,3 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g

Węglowodany - 67,0 g

w tym cukry - 0,2 g

Białko - 11,0 g

Sól < 0,01 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.