

## Kasza jęczmienna BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Składniki:** kasza jęczmienna\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do duszonych mięs, zapiekanek, gołąbków, zup, np. krupniku.

**Sposób przygotowania:** przepłukać zimną wodą, a następnie gotować na małym ogniu przez około 20 minut w proporcji 3 części wody na 1 część kaszy.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1390 kJ / 329 kcal

Tłuszcz - 2,0 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g

Węglowodany - 63,0 g

w tym cukry - 1,7 g

Białko - 10,0 g

Sól < 0,01 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt zawiera alergen **gluten**. Może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.