

Kasza jęczmienna pęczak BIO 500 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Składniki: kasza jęczmienna pęczak* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do duszonych mięs, zup, zapiekanek oraz jako nadzienie do gołąbków.

Sposób przygotowania: przepłukać zimną wodą, a następnie gotować na małym ogniu przez około 20 minut w proporcji 3 części wody na 1 część kaszy.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1390 kJ / 329 kcal

Tłuszcz - 2,0 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g

Węglowodany - 63,0 g

w tym cukry - 1,7 g

Białko - 10,0 g

Sól < 0,01 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt zawiera alergen **gluten**. Może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.