

## Kasza kukurydziana polenta BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

### Szczegóły produktu

**Opis:** b?yskawiczna kasza kukurydziana polenta otrzymywana z ziaren kukurydzy.

**Sk?adniki:** kasza kukurydziana polenta\* 100% (\*certyfikowany sk?adnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do tortilli, zapiekanek, past i pasztetów. Po zmieleniu na m?k? mo?e s?u?y? do przygotowania puddingów, ciast, deserów oraz placków. Idealny zag?szczacz do zup i sosów.

**Sposób przygotowania:** gotowa? na ma?ym ogniu oko?o 2-3 min w proporcji 4 cz??ci wody na 1 cz??? kaszy. Do wody doda? ?y?eczk? oleju.

### Warto?? od?ywcza w 100 g:

Warto?? energetyczna - 1474 kJ / 352 kcal

T?uszcz - 1,0 g

w tym kwasy t?uszczowe nasycone - 0,2 g

W?glowodany - 78 g

w tym cukry - 0,7 g

Bia?ko - 7,5 g

Sól - 0,005 g

**Przechowywanie:** przechowywa? w suchym i ch?odnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt mo?e zawiera? alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soj? ze wzgl?du na konfekcjonowanie w zak?adzie, w którym paczowane s? surowce zawieraj?ce ww. alergeny.