

## Kasza orkiszowa BIO 500 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Składniki:** kasza orkiszowa\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** na śniadanie gotowana na wodzie lub mleku, najlepiej z bakaliami. Stosowana również jako dodatek do duszonych mięs, zup, zapiekanek.

**Sposób przygotowania:** gotować na małym ogniu przez 25 min (2 części wody na 1 część kaszy).

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1422 kJ / 340 kcal

Tłuszcz - 1,6 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,4 g

Węglowodany - 68 g

w tym cukry < 0,5 g

Białko - 11,0 g

Sól < 0,01 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt zawiera alergen: **gluten**. Może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.