

## Kasza orkiszowa p?czak BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Sk?adniki:** kasza orkiszowa p?czak\* 100% (\*certyfikowany sk?adnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do da? mi?snych, sosów grzybowych, zup oraz jako farsz do go??bków.

**Sposób przygotowania:** gotowa? na ma?ym ogniu przez 30 min w osolonej wodzie (4 cz??ci wody na 1 cz??? kaszy).

**Warto?? od?ywcza w 100 g:**

Warto?? energetyczna - 1389 kJ / 329 kcal

T?uszcz - 2,4 g

w tym kwasy t?uszczowe nasycone - 0,5 g

W?glowodany - 59 g

w tym cukry - 1,5 g

Bia?ko - 13 g

Sól < 0,01 g

**Przechowywanie:** przechowywa? w suchym i ch?odnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt zawiera alergen: **gluten**. Mo?e zawiera? alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soj? ze wzgl?du na konfekcjonowanie w zak?adzie, w którym paczkowane s? surowce zawieraj?ce ww. alergeny.