

Kasza orkiszowa p?czak BIO 500 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Składniki: kasza orkiszowa p?czak* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do dań mięsnych, sosów grzybowych, zup oraz jako farsz do gołąbków.

Sposób przygotowania: gotować na małym ogniu przez 30 min w osolonej wodzie (4 części wody na 1 część kaszy).

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1389 kJ / 329 kcal

Tłuszcz - 2,4 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,5 g

Węglowodany - 59 g

w tym cukry - 1,5 g

Białko - 13 g

Sól < 0,01 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt zawiera alergen: **gluten**. Może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.