

Kuskus razowy BIO 400 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: kuskus razowy z pszenicy durum.

Składniki: kuskus razowy* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do gotowanych warzyw, mięs, zapiekanek, sałatek.

Sposób przygotowania: gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:1 przez około 6 min. Można również zalać wrzątkiem i pozostawić do wchłonięcia wody.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1454 kJ / 344 kcal

Tłuszcz - 2,2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,54 g

Węglowodany - 64 g

w tym cukry - 1,7 g

Białko - 12,5 g

Sól - 0,0085 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt zawiera alergen: **gluten**. Może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.