

Płatki jęczmienne BIO 300 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: płatki jęczmienne z gniecionych ziaren jęczmienia.

Składniki: płatki jęczmienne* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do jogurtów, musli, kleików, owoców, ciastek i chleba. Można stosować do zup czy jako zagęszczacz do sosów.

Sposób przygotowania: zagotować 500 ml wody lub mleka. Wsypać około 75 g płatków. Gotować ok. 10 min na wolnym ogniu, od czasu do czasu mieszać.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1314 kJ / 314 kcal

Tłuszcz - 1,5 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 66,1 g

w tym cukry - 1,1 g

Białko - 7,9 g

Sól - 0 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt zawiera alergen **gluten**. Może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.