

Płatki pszenne BIO 300 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

Opis: płatki pszenne z pełnego przemiału ziaren pszenicy.

Składniki: płatki pszenne* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do jogurtów, musli, owoców i deserów.

Sposób przygotowania: zagotować 500 ml wody lub mleka. Wsypać około 75 g płatków. Gotować ok. 10 min na wolnym ogniu, od czasu do czasu mieszać.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1310 kJ / 313 kcal

Tłuszcz - 2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,3 g

Węglowodany - 60,9 g

w tym cukry - 2,5 g

Białko - 11,7 g

Sól - 0 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt zawiera alergen **gluten**. Może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soja ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.