

## Płatki owsiane grube BIO 300 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** płatki owsiane grube z pełnego przemiału ziaren owsa.

**Składniki:** płatki owsiane grube\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do jogurtów, musli, owoców i deserów. Można także dodawać do zup mlecznych, owocowych lub warzywnych.

**Sposób przygotowania:** zagotować 500 ml wody lub mleka. Wsypać około 75 g płatków. Gotować ok. 5 min na wolnym ogniu, od czasu do czasu mieszać.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1504 kJ / 357 kcal

Tłuszcz - 6,1 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 1,2 g

Węglowodany - 58,6 g

w tym cukry - 1,4 g

Białko - 12,2 g

Sól - 0 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt zawiera alergen: **gluten**. Może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.