

## Płatki żytnie BIO 300 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** płatki żytnie z rozkruszonych ziaren żyta.

**Składniki:** płatki żytnie\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do jogurtów, musli, owoców, ciastek i batonów. Można też z mielonym makiem, rybą i serwową w postaci kotletów, zrazów.

**Sposób przygotowania:** zagotować 500 ml wody lub mleka. Wsypać około 75 g płatków. Gotować ok. 10 min na wolnym ogniu, od czasu do czasu mieszać.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1165 kJ / 322 kcal

Tłuszcz - 1,6 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,24 g

Węglowodany - 68,5 g

w tym cukry - 0,9 g

Białko - 8,5 g

Sól - 0 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt zawiera alergen **gluten**. Może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.