

Quinoa bia?a (komosa ry?owa) BIO 500 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegó?y produktu

Opis: quinoa bia?a znana równie? jako komosa ry?owa.

Sk?adniki: quinoa bia?a (komosa ry?owa)* 100% (*certyfikowany sk?adnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako sk?adnik zup oraz dodatek do sosów, warzyw, wypieków, a tak?e deserów. Polecana jako doskona?y zamiennik tradycyjnych kasz i makaronów.

Sposób przygotowania: przela? gor?c? wod? na drobnym sicie. Nast?pnie do 500 ml zagotowanej wody wsypa? 200 g ziarna quinoa i gotowa? oko?o 25 min. Soli? pod koniec gotowania.

Warto?? od?ywcza w 100 g:

Warto?? energetyczna - 1539 kJ / 368 kcal

T?uszcz - 6,1 g

w tym kwasy t?uszczowe nasycone - 0,7 g

W?glowodany - 57 g

w tym cukry - 0 g

Bia?ko - 14 g

Sól - 0,01 g

Przechowywanie: przechowywa? w suchym i ch?odnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt mo?e zawiera? alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soj? ze wzgl?du na konfekcjonowanie w zak?adzie, w którym paczowane s? surowce zawieraj?ce ww. alergeny.