

## Quinoa czerwona (komosa ryżowa) BIO 250 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** quinoa czerwona znana również jako komosa ryżowa.

**Składniki:** quinoa czerwona (komosa ryżowa)\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako składnik zup oraz dodatek do sosów, warzyw, wypieków, a także deserów.

**Sposób przygotowania:** przelać gorącą wodę na drobnym sicie. Następnie do 500 ml zagotowanej wody wsypać 200 g ziarna quinoa i gotować około 25 min. Solić pod koniec gotowania.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1539 kJ / 368 kcal

Tłuszcz - 6,1 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,71 g

Węglowodany - 57,1 g

w tym cukry - 1,34 g

Białko - 14,1 g

Sól - 0 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym pakowane są surowce zawierające ww. alergeny.