

## Ryż czerwony BIO 400 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** ryż czerwony o słodkim, orzechowym smaku.

**Składniki:** ryż czerwony\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do sałatek, deserów oraz wykwintnych dań. Popularny w kuchni tajskiej i filipińskiej.

**Sposób przygotowania:** przepłukać i zalać zimną wodą. Następnie gotować na małym ogniu od 35 do 40 min, w proporcji 2 części wody na 1 część ryżu.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1463 kJ / 349 kcal

Tłuszcz - 2,2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,3 g

Węglowodany - 74,1 g

w tym cukry - 1,7 g

Białko - 7,2 g

Sól < 0,01 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.