

## Soczewica brązowa BIO 400 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** soczewica brązowa o wyjątkowo oryginalnym smaku.

**Składniki:** soczewica brązowa\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do sałatek, farszów, zup, dań jednogarnkowych, a po zmieleniu do past i pasztetów.

**Sposób przygotowania:** przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć przez kilka godzin. Następnie gotować około 45 min w tej samej wodzie. Solić dopiero pod koniec gotowania.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1478 kJ / 353 kcal

Tłuszcz - 1,2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 30 g

w tym cukry - 2 g

Białko - 26 g

Sól - 0,02 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.