

## Soczewica czarna beluga BIO 400 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** soczewica czarna beluga to ciekawa i niezwykle smaczna odmiana soczewicy.

**Składniki:** soczewica czarna beluga\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do zup, past i potraw jednogarnkowych. Można dodawać do sałatek oraz dań warzywnych.

**Sposób przygotowania:** przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć przez kilka godzin. Następnie gotować około 45 min w tej samej wodzie. Solić dopiero pod koniec gotowania.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1477 kJ / 352 kcal

Tłuszcz - 1,06 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,16 g

Węglowodany - 52,7 g

w tym cukry - 2,03 g

Białko - 25,8 g

Sól - 0 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soja ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym pakowane są surowce zawierające ww. alergeny.