

## Soczewica czerwona BIO 1 kg



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** soczewica czerwona o lekko słodkim smaku.

**Składniki:** soczewica czerwona\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do zup, past i potraw jednogarnkowych.

**Sposób przygotowania:** przepłukać i zalać zimną wodą. Gotować na małym ogniu około 20 min, w proporcji 2 części wody na 1 część soczewicy.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1397 kJ / 355 kcal

Tłuszcz - 1,3 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0 g

Węglowodany - 55 g

w tym cukry - 0 g

Białko - 24 g

Sól - 0 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soja ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym pakowane są surowce zawierające ww. alergeny.