

## Soja różta BIO 400 g



Ocena Nie ma jeszcze oceny

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Producent: [Fresano](#)

Szczegóły produktu

**Opis:** soja różta niemodyfikowana genetycznie, stanowi ca podstawę diety wegetariańskiej i wegańskiej.

**Składniki:** soja różta\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do zup, sałatek, gulaszy, dań jednogarnkowych i warzywnych. Po zmieleniu idealna do past i pasztetów.

**Sposób przygotowania:** przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć do 12 godzin. Gotować w więcej i osolonej wodzie, około godziny, pod przykryciem.

**Wartość odżywcza w 100 g:**

Wartość energetyczna - 1867 kJ / 446 kcal

Tłuszcz - 19,9 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 2,9 g

Węglowodany - 20,9 g

w tym cukry - 7,3 g

Białko - 36,5 g

Sól - 0,005 g

**Przechowywanie:** przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt zawiera alergen: **soja**. Może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.