# Kasza gryczana palona BIO 500 g

Ocena Nie ma jeszcze oceny
Zadaj pytanie o produkt

Producent: Fresano

Szczegó?y produktu

**Sk?adniki:** kasza gryczana palona* 100% (*certyfikowany sk?adnik ekologiczny).

**Zastosowanie:** jako dodatek do duszonych mi?s, zup, da? jednogarnkowych, pasztetów oraz jako nadzienie do go??bków.

**Sposób przygotowania:** gotowa? w osolonej wodzie kilka minut w proporcji 1:1. Mo?na równie? zala? gor?c? wod? i pozostawi? pod przykryciem ok. 8 min.

**Warto?? od?ywcza w 100 g:**
Warto?? energetyczna - 1421 kJ / 336 kcal
T?uszcz - 3,1 g
w tym kwasy t?uszczowe nasycone - 0,7 g
W?glowodany - 61 g
w tym cukry - 1,4 g
Bia?ko - 12 g
Sól < 0,01 g

**Przechowywanie:** przechowywa? w suchym i ch?odnym miejscu.

**Informacja alergenna:** produkt mo?e zawiera? alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soj? ze wzgl?du na konfekcjonowanie w zak?adzie, w którym paczkowane s? surowce zawieraj?ce ww. alergeny.