Kasza j?czmienna BIO 1 kg

Ocena Nie ma jeszcze oceny
Zadaj pytanie o produkt

Producent: Fresano

Szczegó?y produktu

Sk?adniki: kasza j?czmienna* 100% (*certyfikowany sk?adnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do duszonych mi?s, zapiekanek, go??bków, zup, np. krupniku.

Sposób przygotowania: przep?uka? zimn? wod?, a nast?pnie gotowa? na ma?ym ogniu przez oko?o 20 minut w proporcji 3 cz??ci wody na 1 cz??? kaszy.

Warto?? od?ywcza w 100 g:
Warto?? energetyczna - 1390 kJ / 329 kcal
T?uszcz - 2,0 g
w tym kwasy t?uszczowe nasycone - 0,6 g
W?glowodany - 63,0 g
w tym cukry - 1,7 g
Bia?ko - 10,0 g
Sól < 0,01 g

Przechowywanie: przechowywa? w suchym i ch?odnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt zawiera alergen **gluten**. Mo?e zawiera? alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soj? ze wzgl?du na konfekcjonowanie w zak?adzie, w którym paczkowane s? surowce zawieraj?ce ww. alergeny.